# Plantes médicinales de la Moyenne Moulouya (Nord-Est du Maroc)

El HassaniM.[1], Douiri E. M.[1], Bammi J.[1], Zidane L.[1], Badoc A.[2*], Douira A.[1]

Résumé

Une étude ethnobotanique et ethnopharmacologique a été réalisée auprès de la population de la Moyenne Moulouya dans la province de Boulamne afin d'identifier les différents modes d'utilisation et d'exploitation des plantes médicinales. Cette zone, soumise à de rudes conditions climatiques, est occupée par une population démunie avec un taux d'analphabétisme important et exerçant principalement une activité agropastorale.

Des enquêtes réalisées en 2003 et 2004 ont permis de dénombrer 117 espèces médicinales appartenant à 44 familles et 101 genres.

Les feuilles constituent la partie la plus utilisée. La majorité des remèdes sont préparés sous forme de décoction et utilisés par les deux sexes à des tranches d'âge et à des niveaux socioéconomiques et intellectuels différents.

**Mots-clés :** Plantes médicinales, Ethnobotanique, Ethnopharmacologie, Moyenne Moulouya, Maroc

## INTRODUCTION

Le Maroc possède une longue tradition d'usage de plantes médicinales de par la diversité de sa flore et sa position géographique de carrefour entre l'Europe et l'Afrique (Bellakhdar, 1997).

Ces dernières années, les études scientifiques portant sur l'usage traditionnel des plantes médicinales et aromatiques commencent à se multiplier notamment avec l'apparition en 1997 d'un ouvrage magistral de Jamal Bellakhdar intitulé : *La Pharmacopée marocaine traditionnelle : médecine arabe ancienne et savoirs populaires*. Le fil directeur tracé par Bellakhdar constitue actuellement un repère incontestable pour les études menées sur les plantes médicinales et aromatiques au Maroc.

Parallèlement aux programmes de certains organismes internationaux tels l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Union Mondiale pour la Conservation de la Nature (UICN) qui visent à promouvoir l'usage des plantes médicinales dans les pays en voie de développement pour des buts thérapeutiques tout en conservant la diversité écologique, notre travail est une contribution floristique, ethnobotanique et ethnopharmacologique afin de déceler les connaissances acquises par la population locale de la Moyenne Moulouya en matière de soins traditionnels.

L'inventaire de ce riche héritage local, dont le secret est détenu par les guérisseurs, les herboristes et les personnes âgées est d'une extrême utilité car celui-ci risque de disparaître à cause de l'évolution des modes de vie et de la baisse de transmission des traditions orales.

### 1. Zone d'étude

La Moyenne Moulouya s'étend sur une superficie de 16 800 km$^2$. C'est une large cuvette sédimentaire, représentée par 6% de montagnes (Moyen et Haut-Atlas), 55% de plateaux (Rekkam) et 39% de plaines (vallée de la Moulouya proprement dite) (Figure 1). Cet espace qui correspond géographiquement aux hauts plateaux et leurs bordures se situe entre les latitudes 32° 50' et 33° 50' et de part et d'autre de la longitude 4° ouest (Combe et Simont, 1971).

Contact

1. Laboratoire Botanique & Phytoprotection, Faculté des Sciences
   Université Ibn Tofaïl, BP 133, 14000 Kénitra, Maroc
2. GESVAB - EA 3675, Université Bordeaux Segalen
   ISVV (Institut des Sciences de la Vigne et du Vin)
   210 Chemin de Leysotte, CS 50008, 33882 Villenave-d'Ornon

* Correspondance : jbtalence@free.fr



Oued Moulouya dans la région de Ksabi (Photo E.M. Douiri)

Elle peut être divisée en quatre domaines géologiques distincts riches en calcaire, en dolomie, en marne et en gypse. Elle se situe en majeure partie dans le territoire de la province de Boulemane (86% de la surface de la province). Elle fait partie également du domaine mésétien et plus précisément de la Meseta orientale ou maroco-oranaise (Derrar, 1988).

La Moyenne Moulouya présente de fortes analogies avec les zones présahariennes telles que l'aridité (précipitations annuelles souvent entre 50 et 400 mm) et les fortes amplitudes thermiques (environ -2°C en hiver et 41°C en été) en raison des influences sahariennes, de la continentalité et de la proximité des montagnes (Bidault, 1953 ; Raynal, 1961).

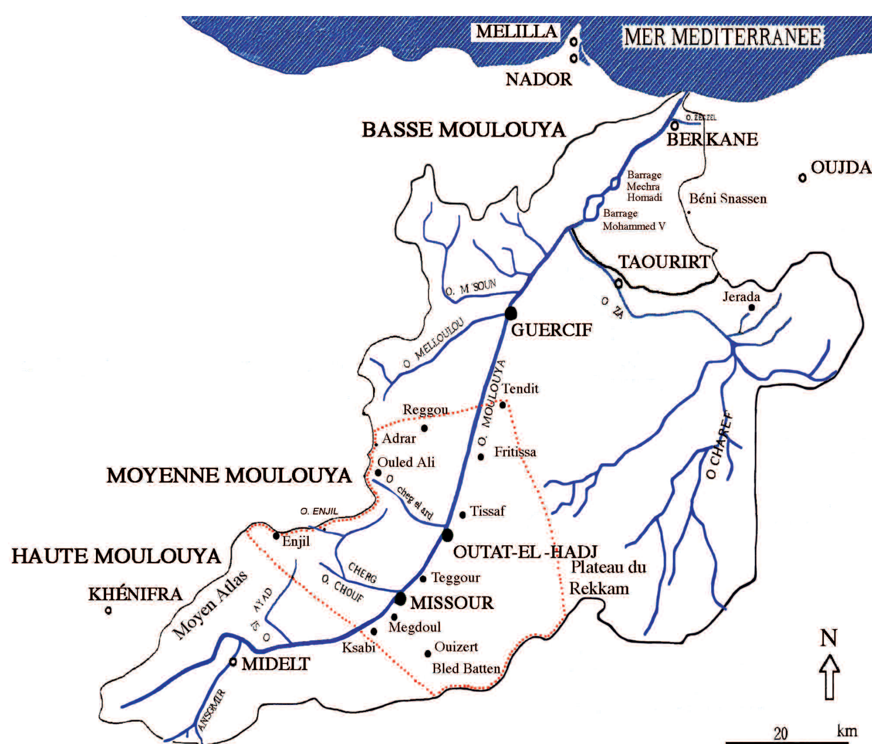



Figure 1. Carte du bassin versant de la Moulouya

La Moyenne Moulouya renferme une zone bioclimatique particulièrement aride (poche saharienne entre Missour et Outat-El-Hadj) dominée par des peuplements d'Amarantacées, Astéracées et Poacées (Pujos, 1958). Il s'agit d'une végétation steppique caractérisée par une forte dispersion des individus et une grande variabilité de taille et de formes (M'Hamdi, 1981).

La population totale de la Moyenne Moulouya est passée de 118 127 habitants en 1994 à 137 018 en 2004, soit un taux d'accroissement annuel de 1,6%, supérieur à l'accroissement marocain national de l'ordre de 1,4% (HCP, 2004). L'exode rural est favorisé par la sécheresse et l'absence d'infrastructures.

Les principales confédérations tribales de la Moyenne Moulouya sont les Béni Guill, les nomades Outat-El-Hadj, les Ait Serhrouchène, les Béni Snassen et une multitude de lignées ou «leff» (Tag, 2003).

On peut distinguer des villageois sédentaires cultivateurs qui s'occupent des terres irriguées au bord des grands oueds (Moulouya, Chouf Cherg et Cheg El Ard), des nomades éleveurs d'ovins et de caprins dans les hauts plateaux de Dahra et du Rekkam, et des citadins avec commerces et services dans les municipalités de Missour et d'Outat-El-Hadj.

## MATERIEL ET METHODES

L'enquête a été réalisée auprès de tradipraticiens, d'herboristes, d'agriculteurs, de bergers et d'usagers des plantes médicinales, soit 400 personnes. Les personnes concernées sont pour la plupart âgées et les femmes représentent une forte proportion de l'ensemble car elles pratiquent couramment les soins traditionnels.

Les enquêtes ont été menées en langue arabe dans les régions arabophones. Dans les régions berbérophones on a fait appel à un traducteur de la même ethnie et du même dialecte que la tribu.

Une enquête préliminaire a été réalisée en mars-avril 2003 afin de prospecter les zones d'enquête, appréhender le comportement de la population locale vis-à-vis de l'enquête, obtenir des informations générales sur les plantes médicinales et enfin récolter et déterminer les espèces utilisées, en nous inspirant d'enquêtes similaires (Kahouadji, 1995 ; Bammi 2002 ; Bammi et Douira, 2002 ; El Rhaffari, 2002).

L'enquête définitive a eu lieu en avril-mai 2004 et s'est basée sur le remplissage d'une fiche (Figure 3, p.10) au cours d'entretiens individuels.

L'identification des échantillons, récoltés sur le terrain, a été effectuée au Laboratoire de Botanique & Phytoprotection (Faculté des Sciences de Kénitra).

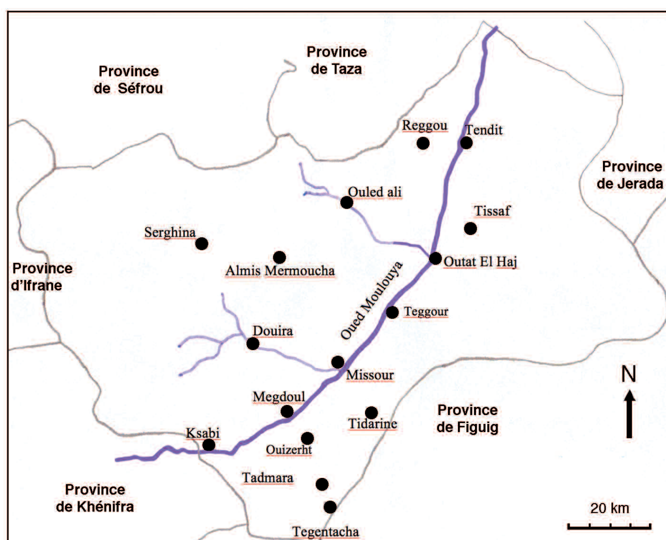



Figure 2. Localisation des seize stations étudiées dans la Province de Boulmane

Seize stations ont été retenues (Figure 2) et sont situées dans quatre ensembles phytogéographiques distincts, tous situés dans la province de Boulmane :

- poche saharienne entre Missour et Tendit (5 stations),
- piémonts du Moyen Atlas septentrional au Nord et du Haut Atlas oriental au Sud (6 stations),
- hauts plateaux (2 stations),
- vallée proprement dite de l'Oued Moulouya (6 stations).

Les informations ont été inscrites sur des fiches de données brutes. Le contenu des fiches d'enquête a été recopié manuellement puis transféré sur une base de données (Excel) et traité afin d'obtenir des données standardisées portant sur les aspects suivants :

- fréquence d'utilisation des plantes médicinales selon l'âge, le sexe, le revenu, la situation familiale et le niveau d'étude,
- parties utilisées de chaque espèce,
- modes de préparation des remèdes,
- doses utilisées,
- résultats des soins.

## RESULTATS ET DISCUSSION

### 1. Profil des enquêtés

#### 1.1. Âge

L'utilisation des plantes médicinales touche toutes les tranches d'âge (Figure 4). Il s'agit essentiellement des personnes de plus de 40 ans, les plus âgées bénéficiant d'une meilleure connaissance des plantes médicinales en raison de l'expérience accumulée et de la transmission du savoir-faire populaire. Pour les moins de 20 ans, l'utilisation est très faible (4%). On aurait donc une perte de l'information chez les jeunes.

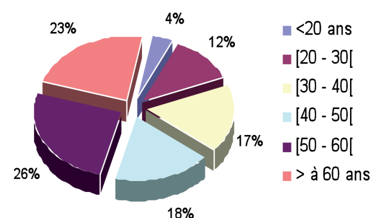



Figure 4. Utilisation des plantes médicinales de la Moyenne Moulouya selon l'âge

#### 1.2. Sexe

Les hommes (48%) utilisent quasiment autant les plantes médicinales que les femmes (52%). Ces dernières possèdent un peu plus de connaissances sur les plantes et leurs modes d'utilisation et de préparation. D'autres travaux ethnobotaniques ont montré que les femmes sont plus demandeuses du savoir phytothérapique traditionnel au Maroc que les hommes (Bejbouji,

## FICHE D'ENQUÊTE

Date : ……………….....................  N° : ..........................................

**INFORMATEUR**

1) Age : ..........................................................................................................................................................................................

2) Sexe : masculin ❑ féminin ❑

3) Niveau d'étude : primaire ❑ secondaire ❑ universitaire ❑ analphabète ❑

4) Profession : ...................................................................................................................................................................................

5) Situation familiale : célibataire ❑ marié ❑

6) Localité : ville ❑ village ❑ douar ❑ nomade ❑

7) Lorsque vous vous sentez malade, vous vous adressez :

- A la médecine traditionnelle ❑

  Pourquoi : efficace ❑ acquisition facile ❑ moins cher ❑ médicament inefficace ❑

- A la médecine moderne ❑

  Pourquoi : efficace ❑ plus précise ❑ toxicité des plantes ❑

- Si c'est les deux, quelle est la première :

  médecine traditionnelle ❑ médecine moderne ❑

**MATÉRIEL VÉGÉTAL**

1) Nom vernaculaire (berbère, arabe, français) : ..........................................................................................................................

2) Nom scientifique : ........................................................................................................................................................................

3) Origine de la plante : ...................................................................................................................................................................

4) Biotope : aquatique ❑ terrestre ❑

5) Nature du sol : argileux ❑ sableux ❑ rocheux ❑ calcaire ❑ autres (spécifier) :.......................................................................

6) Technique de la récolte : manuelle ❑ mécanique ❑

**PRÉPARATION DE LA DROGUE**

1) Plante seule ❑ ou association de plantes ❑

  Si association de plantes, citer la recette : ...............................................................................................................................

  ..............................................................................................................................................................................................................

2) Etat de la plante : fraîche ❑ sèche ❑

3) Si sèche, méthode de séchage : à l'air libre ❑ exposée au soleil ❑ à l'ombre ❑ autres (spécifier) : ..............................................

4) Parties utilisées : tiges ❑ feuilles ❑ fleurs ❑ fruits ❑ graines ❑ écorces ❑ racines ❑

  bulbe ❑ plante entière ❑ autres combinaisons : ..........................................................................................................................

5) Dose utilisée : pincée ❑ poignée ❑ cuillerée ❑ autres : ...............................................................................................................

6) Mode de préparation : infusion ❑ décoction ❑ macération ❑ poudre ❑ autres (spécifier) : ........................................................

7) Méthode de conservation : à l'abri de la lumière ❑ exposée à la lumière ❑ dans des flacons ❑

  dans des sachets en plastiques ❑ dans des sachets en papier ❑ autres : ...........................................................................................

**UTILISATION**

1) Type de maladie : ............................................................................................................................................................................

2) Diagnostic : par soi-même ❑ par le médecin ❑ par le guérisseur ❑ par la famille ❑ Autres : ..................................................................

3) Lorsque vous voulez utiliser une plante, vous vous adressez à : un herboriste ❑ un pharmacien ❑

  l'expérience des autres ❑ des livres ❑ autres : ……………………..…………………………

4) Résultats des soins : guérison ❑ amélioration ❑ évolution de la maladie ❑

  Effets secondaires ❑ citer ces effets : ……...………………………………………………………

5) Connaissez-vous des plantes toxiques dans la région : oui ❑ non ❑

  Si oui, donnez des exemples : ..................................................................................................................................................

Figure 3 : Fiche d'enquête sur les plantes médicinales de la Moyenne Moulouya

2006 ; Srhayri, 2007).

### 1.3. Niveau de scolarisation

La majorité des utilisateurs sont analphabètes ou d'un niveau d'éducation moyen (Figure 5). Le taux d'analphabétisme est élevé en milieu rural et chez les nomades ou semi-nomades des hauts plateaux. Les gens ayant un niveau d'études secondaires et universitaires utilisent peu les plantes médicinales.

### 1.4. Situation familiale

Les plantes médicinales sont beaucoup plus utilisées par des personnes mariées (71%) que célibataires (29%). Cela s'explique vraisemblablement par le souci de réduire les charges de visite médicale et de pharmacie.

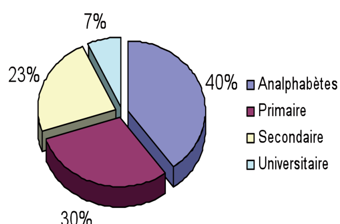



Figure 5 : Utilisation des plantes médicinales de la Moyenne Moulouya selon le niveau d'étude

**1.5. Revenu**

L'usage des plantes en médecine traditionnelle se manifeste peu chez les individus ayant un revenu élevé (15%) ou moyen (22%), et beaucoup plus chez ceux ayant de faibles ressources (63%), majoritaires car les médicaments coûtent cher alors que nombre de plantes médicinales sont récoltables gratuitement dans la nature.

## 2. Soins traditionnels

Les enquêtes ethnobotaniques dans la région de la Moyenne Moulouya ont permis d'inventorier 117 espèces et sous-espèces, appartenant à 44 familles et 101 genres (Tableau I, p. 14).

Les familles les plus représentées sont les suivantes : les Astéracées (21 espèces), Lamiacées (9), Amarantacées (7), Brassicacées (6), Poacées et Caryophyllacées (5), Fabacées et Apiacées (4). Plantaginacées, Cistacées, Anacardiacées, Cupressacées, Polygonacées, Xanthorrhoéacées, Borraginacées et Salicacées correspondant chacune à 3 espèces. Les autres familles sont peu représentées. Ces résultats concordent avec ceux de Khahouadji (1995) et Bammi (2002) mais divergent de ceux obtenus par Hseini *et al.* (2007) dans la région de Rabat où les Apiacées sont représentées par 26 espèces, au lieu de quatre dans la Moyenne Moulouya.

**2.1 Espèces d'usage fréquent**

La pharmacopée traditionnelle est à base de plantes spontanées, rarement de plantes cultivées. Quelques espèces proviennent de l'extérieur de la Moyenne Moulouya comme *Tetraena gaetula*, endémique du sud du Maroc, ou les trois Salicacées. Elle est surtout le fruit du savoir des communautés nomades et semi-nomades. Les taxons les plus utilisés en médecine traditionnelle sont largement répandus dans la région (Tableau II).

Tableau II. Plantes médicinales de la Moyenne Moulouya les plus fréquemment citées dans l'enquête

| Famille | Nom scientifique | Fréquence d'utilisation |
|---|---|---|
| Asteraceae | *Artemisia herba-alba* | 97 |
| | *Taraxacum officinale* | 51 |
| Lamiaceae | *Rosmarinus officinalis* | 83 |
| | *Ajuga iva* | 74 |
| | *Teucrium polium* | 53 |
| Cupressaceae | *Tetraclinis articulata* | 72 |
| Capparaceae | *Capparis spinosa* | 60 |
| Apiaceae | *Foeniculum vulgare* | 57 |
| Caryophyllaceae | *Spergularia media* | 41 |

**2.2. Origine des informations**

32% de la population se réfèrent aux expériences des autres pour utiliser des plantes médicinales comme remède contre des maladies bien déterminées en accord avec une transmission des pratiques traditionnelles d'une génération à l'autre. 64% de la population se réfèrent aux herboristes et 4% des personnes consultent les ouvrages de médecine traditionnelle arabe. Cette faible proportion s'explique par le taux d'analphabétisme élevé dans la région, la rareté des livres et les faibles ressources de la population locale.

**2.3. Parties utilisées**

Les soins traditionnels dans la Moyenne Moulouya concernent essentiellement les parties aériennes, notamment les feuilles, suivies des tiges feuillées puis de la plante entière, et très peu les parties souterraines (Figure 6).

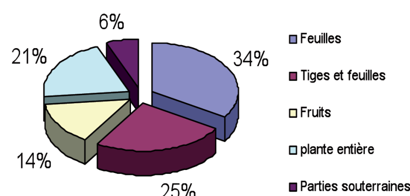



Figure 6. Répartition des différentes parties utilisées pour les plantes médicinales de la Moyenne Moulouya

**2.4. Mode de préparation**

Les modes d'emplois sont divers : décoction, infusion, friction, cataplasme, fumigation, etc. La décoction est le mode d'emploi le plus répandu car la population locale pense que la «chaleur

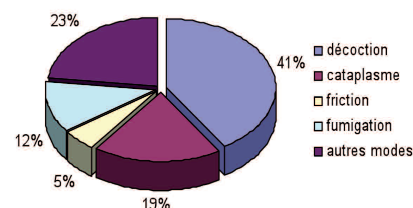



Figure 7. Répartition des modes de préparation des remèdes à base de plantes médicinales de la Moyenne Moulouya

supprime la toxicité des plantes» (Figure 7).

**2.5. Indications thérapeutiques**

La majorité des espèces médicinales est utilisée pour traiter les maladies du tube digestif (Figure 8). Viennent ensuite les maladies de la peau puis les maladies urogénitales.

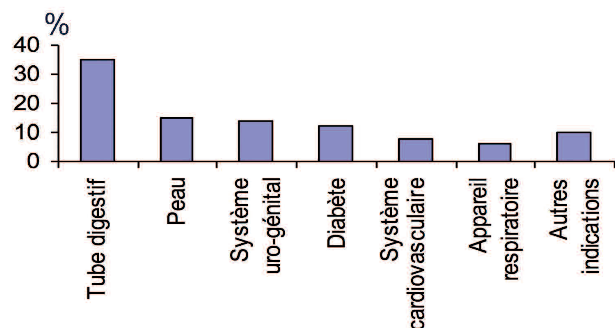



Figure 8. Répartition des indications thérapeutiques pour les plantes médicinales de la Moyenne Moulouya

Les maladies respiratoires sont les moins traitées. Inversement, Hseini et Kahouadji (2007) ont montré que, dans la région de Rabat, les maladies respiratoires occupent la première place en matière de soins traditionnels par les plantes. Ceci pourrait être dû au climat océanique de cette région alors que la Moyenne Moulouya est une zone à climat sec.

**2.6. Dose utilisée**

Pour 44% des utilisateurs, la dose reste aléatoire, ce qui se manifeste par des effets néfastes sur la santé. Les 56% qui utilisent des doses conventionnelles le font par pincée (18), par cuillerée (34) ou par poignée (48%).

**2.7. Résultats des soins**

50% des gens perçoivent une guérison des maladies traitées, 42% constate une amélioration de l'état de santé et 8% des effets secondaires, des états de toxicité voire une évolution non souhaitée de la maladie.

Seulement 21% de la population connaissent certaines plantes toxiques de la région. Les plus citées sont *Nerium oleander, Peganum harmala, Citrullus colocynthis, Tamarix gallica*, et l'Amarantacée *Hammada scoparia*.

## CONCLUSION

L'utilisation des plantes médicinales dans la Moyenne Moulouya se répartit selon le niveau d'étude et le niveau socio-économique. Le recours à cette pratique est d'ailleurs très répandu dans tout le



◀ Elevage de dromadaires dans la région d'Outat El Haj
◀ Vue panoramique de la région de Tendit
▼ Récolte des plantes médicinales dans la station de Teggour





Photos : E.M. Douiri

Maroc et dans les pays en voie de développement en général.
Le niveau de pauvreté et le prix relativement élevé des médicaments sont les facteurs essentiels qui poussent la population de la Moyenne Moulouya à utiliser largement les espèces spontanées de leur territoire. Les plantes médicinales sont utilisées par des personnes des deux sexes appartenant à des tranches d'âges et à des niveaux socioéconomiques et intellectuels différents.

La grande majorité de la population croit que les plantes médicinales permettent une guérison ou une amélioration de l'état de santé. Les posologies ne sont pas précises et varient d'une personne à l'autre pour la même indication. La méconnaissance des plantes toxiques par près de 80% des personnes interrogées pourrait être due au faible niveau de scolarisation et au manque de sensibilisation.

Les familles les plus représentées dans la flore médicinale de la Moyenne Moulouya sont les Astéracées, les Lamiacées, les Amarantacées et les Brassicacées. Les utilisations thérapeutiques concernent surtout le système digestif. Plusieurs espèces n'ont pas été étudiées dans les pharmacopées européennes et mériteraient de faire l'objet de recherches phytochimiques.

## REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Bammi J. (2002) *Etude de la diversité floristique et valorisation des plantes médicinales de la forêt de l'Achachi (Plateau central)*, Thèse de Doctorat, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, Kénitra, Maroc, 278 p.

Bammi J. et Douira A. (2002) Les plantes médicinales dans la forêt de l'Achach (Plateau Central, Maroc), *Acta Botánica Malacitana*, 27 : 131-145.

Bammi J. (2002) *Etude de la diversité floristique et valorisation des plantes médicinales de la forêt de l'Achachi (Plateau central)*. Thèse de Doctorat, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, Kénitra, Maroc, 278 p.

Bejbouji J. (2006) *Contribution à la réalisation d'un catalogue numérisé des principales plantes aromatiques et médicinales de la forêt de l'Amsitten (Sud-ouest marocain), Province d'Essaouira*, Diplôme d'Etudes Supérieures Approfondies, Université Ibn Tofaïl, Faculté des Sciences, Kénitra, Maroc, 83 p.

Bellakhdar J. (1997) *La pharmacopée marocaine traditionnelle. Médecine arabe ancienne et savoirs populaires*, Paris - Rabat, Ibis Press - Eds Le Fennec, 764 p.

Bidault G. (1953) Notes sur le climat du Maroc oriental, *Maroc Médical*, 32(342) : 1135-1145.

Combe M. et Simont M. (1971) La Moyenne Moulouya, In *Ressources en eaux du Maroc*. Tome 1 Domaines du Rif et du Maroc oriental, Rabat, Service Géologique du Maroc éd., p. 203-231.

Derrar N. (1998) *Synthèse géologique et hydrogéologique de la haute et la moyenne Moulouya*, Mémoire de fin d'étude ENIM, Rabat, Maroc.

Douiri E.M., El Hassani M., Bammi J., Badoc A., Douira A. (2007) Plantes vasculaires de la Moyenne Moulouya (Maroc oriental), *Bulletin de la Société Linnéenne de Bordeaux*, 142, (N.S.) 35(4) : 409-438.

El Rhaffari L. (2002) *Etude ethnobotanique - phytochimique et pharmacologique des plantes médicinales et aromatiques de Tafilalet*, Thèse de Doctorat ès Sciences Naturelles Université My Ismail, Meknès, Maroc, 194 p.

Haut Commissariat au Plan (HCP) (2004) *Recensement général de la population et de l'habitat de 2004*. http://www.hcp.ma/pubData/Demographie/RGPH/RGPH_Rapport_National.pdf

Hseini S. et Kahouadji A. (2007) Etude ethnobotanique de la flore médicinale dans la région de Rabat (Maroc occidental), *Lazaroa*, 28 : 79-93. http://revistas.ucm.es/far/02109778/articulos/ LAZA0707110079A.PDF

Hseini S., Kahouadji A., Lahssissene H., Tijane M. (2007) Analyses floristique et ethnobotanique des plantes vasculaires médicinales utilisées dans la région de Rabat (Maroc occidental), *Lazaroa*, 28 : 93-100. http://revistas.ucm.es/far/02109778/articulos/LAZA 0707110093A.PDF

Kahouadji M.S. (1995) *Contribution a une étude ethnobotanique des plantes médicinales dans le Maroc oriental*, Thèse de 3ème cycle, Université Mohamed 1er, Faculté des Sciences, Oujda, Maroc. 205 p.

M'Hamdi A. (1981) *Aspect de dynamique et de productivité du groupement à* Helianthemum lippii *et* Artemisia herba alba *de l'étage aride à hiver frais (zone de Tidarine-Missour). Projet d'étude des écosystèmes arides à usage pastoral Maroc oriental Missour*, Mémoire d'assistanat, I.A.V. Hassan II, Rabat, Maroc, 70 p.

Pujos A. (1958) *Etudes des érosions dans le bassin de la Moulouya : reconnaissance des milieux de la moyenne Moulouya et ses bordures montagneuses*, Dossier N°4 SOGETIM, Maroc. M.A.R.A. Administration des eaux et forêts et de la conservation des sols. 97 p.

Raynal R. (1961) *Plaines et piedmonts du bassin de la Moulouya (Maroc oriental). Étude géomorphologique*, Thèse Doctorat ès Lettres Université Mohammed V, Rabat, 617 p.

Srhayri F. (2007) *Etude ethnopharmacologique de la cosmétique traditionnelle au Maroc (Casablanca, Meknès et Rabat)*, Université Mohammed V, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Rabat, Maroc, 138 p.

Tag B. (2003) *Espace et société agro-pastorale en mutation dans le Maroc oriental steppique*, Publication de la Faculté des Lettres et Sciences

Tableau I. Liste des plantes médicinales de la Moyenne Moulouya mentionnées lors de l'enquête avec indication des parties utilisées et des propriétés.
Les familles ont été listées par ordre décroissant du nombre de genres et d'espèces présentes dans la flore de la Moyenne Moulouya (Douiri *et al.*, 2007) puis par ordre alphabétique.

| Famille genres/espèces | Espèces médicinales | Noms vernaculaires arabe | Noms vernaculaires berbère | Parties utilisées | Modes d'utilisation | Propriétés | Bellakhdar (1997) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Asteraceae 34/50 | *Achillea millefolium* L. | Mchiwiha | | plante | décoction | contre maladies intestins, estomac, calculs biliaires et désordres menstruels | espèce non citée |
| | | | | jus des feuilles | application externe | contre fissures des mamelles et hémorroïdes | |
| | *Anacyclus pyrethrum* (L.) Lag. | Tigandast Arg ês-slûh | | racines | décoction | contre inflammations de la bouche et oralement contre maladies de l'estomac | propriétés non citées |
| | *Anvillea garcinii* (Burm.f.) DC. subsp. *radiata* (Coss. et Durieu) Anderb. | Nougd | | plante entière | décoction | contre froid, maux d'estomac et diabète | diabète |
| | | | | plante en poudre avec huile d'olive | suppositoires (voie anale) | contre sécrétions vaginales | même indication |
| | *Artemisia arborescens* (Vaill.) L. | Chiba | | partie aérienne | infusion | réchauffant, tonique, apéritive, cholagogue, diurétique, emménagogue, antispasmodique, fébrifuge | mêmes propriétés |
| | | | | feuilles et fleurs | cataplasme | contre ulcérations de l'estomac : diarrhée accompagnée de colique | propriété non citée |
| | | | | | décoction | vermifuges, dépuratives, fortifiantes pour le tube digestif | dépurative |
| | *Artemisia campestris* L. | Chih lakhrissi | | feuilles | décoction<br>infusion en gouttes | contre masque de grossesse «kleff»<br>contre maladies des yeux | espèce non citée |
| | *Artemisia herba-alba* Asso | Chih Chawat | Izri | plante entière | décoction | réputée vermifuge, apéritive | apéritive |
| | | | | feuilles en poudre avec huile d'olive | cataplasme | contre chute des cheveux | propriété non citée |
| | | | | tiges | pointes de feu | contre angine | propriété non citée |
| | *Calendula arvensis* (Vaill.) L. | Jemra | | fleurs | décoction | stomachique, contre les désordres gastriques, maladies des intestins et refroidissements, cholérétique et contre migraine | propriétés non citées |
| | *Centaurea alexandrina* Delile | Bouneggir | Neggir | plante en poudre | bu avec eau | contre refroidissements | espèce non citée |
| | *Centaurea sulphurea* Willd. | Bejjâ nhal Bûneggir | | feuilles fraiches, pulvérisées, avec huile d'olive | cataplasme | pour soigner les blessures | espèce non citée |
| | *Chrysanthemum coronarium* L. | L'gahwân Kra'djâja | | fleurs | tisane | contre hépatites, migraine et maux de la tête | migraine et maux de la tête |
| | *Cichorium intybus* L. | L'handba l'barriya | Bouâgad Adkouri | racines et feuilles, feuilles | décoction | laxatives, dépuratives et stomachiques | laxatives, dépuratives |
| | *Cotula cinerea* Delile | Gertôfa, Gritifa | | plante entière | décoction avec lait | contre maladies des intestins et refroidissements | espèce non citée |
| | *Dittrichia viscosa* (L.) Greuter | Magramane Tarahla | Amri | feuilles | décoction | contre névralgies, douleurs d'accouchements et abortives | propriétés non citées |
| | | | | feuilles en poudre avec ail | voie interne | carminatives, hypoglycémiantes, vermifuges utilisées contre maux des intestins, maladies du cœur, diarrhées, froid et difficultés d'accouchement | propriétés non citées |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Echinops bovei* Boiss. | Chouk lahmir | Tasskra | fleurs | tisane le matin à jeun | réputée diurétique | espèce non citée |
| | *Launaea arborescens* (Batt.) Murb. | Oûm Ibina | | latex avec huile d'olive | voie interne | contre gonflements du corps | propriété non citée |
| | *Launaea nudicaulis* (L.) Hook.f. | Elgourâm | | feuilles | voie orale | contre maladie «chem» chez les petits enfants, caractérisée par diarrhées, vomissements et déshydratation sans fièvre, hypo-glycémiantes et contre maux de dents | propriétés non citées |
| | *Scolymus hispanicus* L. | Garnina | | racines | voie orale | contre désordres digestifs, fatigue et anorexie | fatigue et anorexie |
| | *Scorzonera undulata* Vahl | Guiz | | racines | mangées fraiches | contre soif | propriété non citée |
| | *Sonchus oleraceus* (L.) L. | Tifâf | Wagerrir | latex | application externe | contre verrues et dermatoses | propriétés non citées |
| | *Taraxacum officinale* Webb | L'goujtam | Aoûjdem | racines et feuilles | décoction | apéritives, diurétiques et contre maladies du foie et calculs biliaires | propriétés non citées |
| | | | | feuilles et tiges | en salade | action favorable sur estomac et intestin | propriétés non citées |
| | *Warionia saharae* Benthem ex Benth. et Coss. | Afssasse | | feuilles | pulvérisées dans l'huile d'olive en onguent | contre arthrite rhumatoïde | propriété non citée |
| | | | | tiges et feuilles | décoction | contre gastro-entérite et douleurs cardiaques | douleurs cardiaques |
| Poaceae 25/32 | *Avena sativa* L. | L'khortale | Azqûn | feuilles | décoction | contre maladies de la peau, rhumatisme, secrétions vaginales, calculs rénaux et diarrhée chez les enfants | propriétés non citées |
| | | | | graines | décoction | contre fatigue (surtout en convalescence) et insomnie | propriétés non citées |
| | *Ampelodesmos mauritanicus* (Poir.) T.Durand et Schinz | Diss | | racines | décoction | contre intoxications du tube digestif | propriété non citée |
| | *Cynodon dactylon* (L.) Pers. | Njem | | racines | décoction | contre inflammations de la vessie, calculs rénaux, refroidissements, difficultés de miction | mêmes indications |
| | *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud. | Gsab | Aganim | racines pulvérisées | cataplasme | contre chute des cheveux | même indication |
| | *Stipa tenacissima* L. | Halfa Lgadime | Tizzi Demmoug | feuilles | décoction | pour combattre la fièvre | propriété non citée |
| Fabaceae 14/21 | *Ceratonia siliqua* L. | Kharoube | Tichat | pulpe du fruit avec miel | voie orale | contre maladies de l'estomac surtout ulcère et gonflement du gros intestin | propriétés non citées |
| | *Medicago sativa* L | Fassa | | feuilles | décoction ou infusion | apéritives | propriété non citée |
| | | | | | cataplasme | contre brûlures du 1er degré | propriété non citée |
| | | | | graines pulvérisées | voie orale avec eau | apéritives et emménagogues | propriétés non citées |
| | | | | graines | décoction | hypoglycémiantes et contre énurésie | propriétés non citées |
| | *Melilotus officinalis* (L.) Pall. | Fssefssa | | feuilles | décoction | contre insomnie et troubles du système nerveux | propriétés non citées |
| | *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss. | Rtem | Algou, Talggûte | plante | décoction | réputée abortive | même indication |
| | | | | feuilles, racines | cataplasme | vulnéraire, cicatrisant dans circoncisions | même indication |

| Famille genres/espèces | Espèces médicinales | Noms vernaculaires arabe | Noms vernaculaires berbère | Parties utilisées | Modes d'utilisation | Propriétés | Bellakhdar (1997) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Amaranthaceae 14/20 | *Anabasis aretioides* Moq. et Coss. ex Bunge | Dgaê Selleâ | Chejra | racines | décoction | contre intoxications du tube digestif et comme vomitif | espèce non citée |
| | *Anabasis syriaca* Iljin | Rjem | Taûssiya | feuilles | cataplasme | contre maladies de peau | espèce non citée |
| | *Atriplex halimus* L. | L'gtaf | Armasse | racines<br>jeunes feuilles et bourgeons | décoction<br>en salade | vulnéraires et stomachiques<br>contre la soif | vulnéraires<br>propriété non citée |
| | *Chenopodium murale* L. | Rjel djaja, blitou | | racines | décoction | contre coliques et intoxications | propriétés non citées |
| | *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin et Clemants | Mkhinza | | plante avec oignon rouge | cataplasme | contre typhoïde et céphalée | mêmes propriétés |
| | *Hammada scoparia* (Pomel) Iljin (= *Haloxylon scoparium* Pomel) | Ramt | Assay Tassayt | racines | décoction | contre morsures de serpents | même propriété |
| | *Salsola vermiculata* L. | Jelle L'ghassal | Chrira Tassra | feuilles | décoction | hypotenseurs et utilisées contre les troubles du rythme cardiaque | propriétés non citées |
| | | | | feuilles | pulvérisées dans huile d'olive | soin des cheveux et contre boutons | mêmes indications |
| | | | | plante | décoction | contre infections microbiennes, vers intestinaux, gastrite et maux d'estomac | infections, vers |
| Lamiaceae 10/14 | *Ajuga iva* (L.) Schreb. | Chendgoura Tof tolba | Timchozatine | feuilles pulvérisées avec miel | usage interne<br>usage externe | carminatives contre maux d'estomac, maladies du cœur et du foie<br>contre céphalées, tremblements du système nerveux, blessures après circoncision | maladies du cœur et du foie<br>propriétés non citées |
| | *Marrubium alysson* L. | Marrioua Timersate | | plante | décoction<br>jus avec miel | contre les varices, œdèmes, tuberculose diarrhée du nourrisson<br>cholérétique et emménagogue | espèce non citée |
| | *Marrubium vulgare* L. | Marriwta L'harra | | plante | cataplasme<br>décoction | contre maux de tête<br>contre maux d'estomac | même indication<br>propriété non citée |
| | *Mentha pulegium* L. | Fliyou | | plante | décoction<br>vapeur de décoction ou de fumigation | contre troubles de l'estomac et des intestins, colique, gonflement du ventre, arthrite et maladies du système respiratoire<br>contre grippe, rhumes et toux | mêmes indications<br>mêmes indications |
| | *Origanum compactum* Benth. | Zaâtar | Issahdar | plante | décoction | carminative, fortifiante, antiseptique, comme bain de bouche, contre les mauvaises odeurs | mêmes indications |
| | *Rosmarinus officinalis* L. | Azir | Yazir | feuilles<br>plante pulvérisée avec huile d'olive | décoction<br>cataplasme | contre froid et irrégularités du cycle menstruel, colique des intestins, maladies du foie et irrégularités du cœur<br>pour soigner brûlures superficielles, cicatrisation des blessures, toutes maladies de la peau et chute des cheveux | froid et troubles mens truels, irrégularités du cœur<br>chute des cheveux |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Satureja montana* L. | Zâaetra | Touwichant<br>Zoukeni | plante | décoction | bain contre eczéma, gargarisme contre maux dentaires et angines et oralement contre vomissements, maladies du cœur, ulcère de l'estomac et maladies aiguës des intestins et de la cage thoracique | espèce non citée |
| | *Teucrium polium* L. | Jaâda | Âyrar | plante | décoction | contre froid, sécrétions féminines, maladies de l'estomac, en goutte dans le nez contre sinusite | sécrétions féminines, sinusite |
| | *Thymus saturejoides* Coss. | Zaâtar<br>Zâitra | Zouknni<br>Tazouknnit | plante | décoction | contre infections aiguës des systèmes respiratoire et digestif | mêmes indications |
| Caryophyllaceae 8/13 | *Corrigiola litoralis* L. subsp. *telephiifolia* (Pourr.) Briq. | Serghina | Taserghint | plante | décoction | contre refroidissements, constipation, diarrhées sanglantes, coliques des intestins, vomissements | propriétés non citées |
| | | | | | cataplasme | contre chute des cheveux | propriété non citée |
| | *Paronychia arabica* (L.) DC. | Dîîfa, lahjar<br>lahjer | | racines avec thé | décoction | contre calculs rénaux, asthme, maux du dos, maladies d'estomac, vessie et voies urinaires | propriétés non citées |
| | | Harasst, Dagagt | | partie aérienne | décoction | contre calculs rénaux, asthme, maux du dos | propriétés non citées |
| | *Silene vulgaris* (Moench) Garcke | Tighighecht | Tighacht | plante fraiche broyée avec henné, oignon, feuilles de cognassier et vinaigre | cataplasme sur tout le corps | contre céphalée, perte des cheveux, typhoïde | propriétés non citées |
| | | | | feuilles en poudre | par inhalation | contre sinusite | propriété non citée |
| | *Spergularia media* (L.) C.Presl. | Dîîfa | | racines | décoction | contre stérilité féminine | espèce non citée |
| | *Telephium imperati* L. | Khayata | | feuilles | cataplasme | pour soigner les blessures | espèce non citée |
| Brassicaceae 11/11 | *Brassica nigra* (L.) K.Koch | Bûhamou | Awerdal | feuilles | mangées fraiches | apéritives, carminatives | apéritives,carminatives |
| | | L'khardel | | | | contre refroidissements | |
| | *Diplotaxis harra* (Forssk.) Boiss. | Karkâz | | feuilles | cataplasme | contre maladies dermiques | propriété non citée |
| | *Eruca vesicaria* (L.) Cav. | Hiâgan | | graines | décoction | vermifuges | même indication |
| | *Farsetia aegyptia* Turra | Sdéyrt lehnche | | plante | décoction | contre douleurs dentaires et gingivites | même indication |
| | *Moricandia suffruticosa* (Desf.) Coss. et Durieu | Kroumb jmel | Jarjir | feuilles | cataplasme | contre brûlures de 1er degré | espèce non citée |
| | *Henophyton deserti* (Coss. et Durieu) Coss. et Durieu | Älga,<br>Hennet jmel | | plante | blanchie dans eau bouillante | bonne pour intestins | espèce non citée |
| Plantaginaceae 4/10 | *Plantago afra* L. | Zarktouna | | plante | décoction | diurétique, antidiarrhéique | diurétique |
| | *Plantago albicans* L. | Yalma | | plante | Infusion | contre coliques du tube digestif | propriété non citée |
| | *Plantago coronopus* L. | L'massassa<br>Lssan l'hamal | | feuilles<br>broyat des feuilles<br>plante | cataplasme<br>gouttes<br>décoction | contre morsures de chiens et d'insectes<br>contre inflammations des oreilles<br>contre maladies des poumons surtout tuberculose, asthme et toux, troubles de l'estomac et du foie, jus oralement contre thromboses | morsures de chien<br>propriété non citée<br>propriétés non citées |

| Famille genres/espèces | Espèces médicinales | Noms vernaculaires arabe | Noms vernaculaires berbère | Parties utilisées | Modes d'utilisation | Propriétés | Bellakhdar (1997) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Apiaceae<br>7/7 | *Ammi majus* L. | Trilal,<br>Rjel l'aghrabe | | fruits | voies interne<br>et externe | contre vitiligo | même indication |
| | *Deverra scoparia* Coss. et Durieu | Gazzah | | fleurs | décoction | contre coliques d'estomac | propriété non citée |
| | *Eryngium ilicifolium* Lam. | Chouk aj-jmil<br>Chouka zerga | Qars'ânou | tiges et feuilles | décoction | contre désordres digestifs, gastrites, arthrite rhumatoïde et comme aphrodisiaque | désordres digestifs, gastrites, arthrite rhumatoïde |
| | *Foeniculum vulgare* Mill. | Bessbass<br>Nafaâ | | racines | décoction | bain de bouche contre inflammations de la bouche, en gouttes contre fatigue oculaire | mêmes indications |
| | | | | feuilles | cataplasme<br>sur le ventre | pour expulser gaz intestinaux et calmer maux résultant de leur accumulation | même indication |
| | | | | graines et tiges | décoction | oralement contre toux, asthme, cancer d'estomac et inflammations système urinaire | propriétés non citées |
| Cistaceae<br>2/6 | *Cistus albidus* L.<br>*Cistus salviifolius* L. | Chtab | | feuilles | infusion | digestif | même indication |
| | *Helianthemum lippii* (L.) Dum. Cours | Rguiga<br>Oum terfasse | L'grich | feuilles | décoction | laxatif | aucun usage cité |
| Juncaceae<br>1/4 | *Juncus conglomeratus* L. | Ssmâr | | graines avec fleurs d'*Opuntia ficus-indica* | oralement | contre maladies de l'estomac et de l'intestin | espèce non citée |
| Anacardiaceae<br>2/3 | *Pistacia atlantica* Desf. | Lebtam | | gomme | décoction | contre toux et asthme, en usage externe contre eczéma | propriétés non citées |
| | | | | racines | décoction | contre maux d'estomac, spasme, colique gastro-entérite | coliques, gastro-entérites |
| | *Pistacia lentiscus* L. | Drow | | gomme | application externe | contre eczéma et maladies de la peau | propriété non citée |
| | *Searsia tripartita* (Ucria) Moffett | Tizgha | | racines | décoction avec miel | contre bronchite | propriété non citée |
| Asparagaceae<br>2/3 | *Asparagus horridus* L. | Sekoum | | racines | décoction | contre stérilité féminine, irrégularités du cycle menstruel, maladies des reins associées à «Ras el Hanout» contre maladies des yeux | espèce non citée |
| | | | | graines | décoction bue<br>avec de l'eau | | |
| | *Drimia maritima* (L.) Stearn | Bassila,<br>Bssal adib | | bulbe | cataplasme | contre hémorroïdes | propriété non citée |
| Cupressaceae<br>2/3 | *Juniperus oxycedrus* L.<br>*Juniperus phoenicea* L. | Ariaara, Arâr sahra | Taqqâ | feuilles | décoction | contre maladies des poumons, asthme et maladies de la cage thoracique | mêmes indications |
| | *Tetraclinis articulata* (Vahl) Mast. | Arâr | | feuilles à faible dose | décoction ou poudre | contre maux d'estomac | propriété non citée |
| | | | | feuilles et fruits | décoction | diurétiques, emménagogues, antirhumatismal, contre maladies du foie, voies urinaires et contre athérosclérose | propriétés non citées |
| | | | | feuilles | poudre avec lait | contre acidité de l'estomac, diarrhée, apéritive | contre diarrhée |
| Polygonaceae<br>2/3 | *Emex spinosa* (L.) Campd. | Hoummida | | feuilles | cataplasme<br>décoction | contre tumeurs de la peau<br>contre tachycardie et calculs rénaux | espèce non citée |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Polygonum aviculare* L. | Al batbate | | feuilles et tiges | décoction | contre ulcérations de l'estomac, hémorragies, surtout si règles | propriétés non citées |
| | *Rumex vesicarius* L. | Al hoummida | | plante | mangée fraîche | contre ballonnements | propriété non citée |
| | | | | racines | décoction | contre constipation, désordres digestifs, inflammation des vaisseaux, goitre, anémie et œdèmes | propriétés non citées |
| | | | | plante | décoction | contre diarrhées et maladies des reins | propriétés non citées |
| Solanaceae 3/3 | *Lycium intricatum* Boiss. subsp. *pujosii* Sauv. | L'ghardeg | | plante | décoction | contre diarrhées et stérilité féminine, en gargarisme pour soigner les amygdalites | diarrhées, gargarismes amygdalites |
| | *Solanum nigrum* L. subsp. *nigrum* | Aneb adib | | feuilles | cataplasme | contre maladies des yeux | même indication |
| | | | | | décoction, avec feuilles laurier rose et huile d'olive | contre vitiligo | propriété non citée |
| Xanthorrhoeaceae 1/3 | *Asphodelus fistulosus* L. | L'berouag | Tazia | feuilles et tiges | tisane | contre arthrite rhumatoïde | propriété non citée |
| | *Asphodelus ramosus* L. subsp. *ramosus* | L'berouag | | plante | décoction | pour soigner les abcès | propriété non citée |
| | *Asphodelus tenuifolius* Cav. | Tazia | Tazia | fruits | décoction | contre le froid | même indication |
| Boraginaceae 1/2 | *Borago officinalis* L. | L'haurraycha Lsân lebgâr Lsân tour | | fleurs | décoction | stomachiques | propriété non citée |
| | *Echium plantagineum* L. | L'harcha Lsân tour | | feuilles | cataplasme | pour maturation des abcès | propriété non citée |
| | *Neatostema apulum* (L.) I.M.Johnst. | Rabiât laoucham | | plante | décoction | contre taches noires du visage | espèce non citée |
| Convolvulaceae 1/2 | *Convolvulus thunbergii* Roem. et Schult. (= *C. altheoides* L.) *Convolvulus arvensis* L. | Luwâya | | plante | décoction | contre toux et maladies de la cage thoracique | même indication |
| Cucurbitaceae 1/2 | *Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. | L'ehdej | Ilif | fruit | cataplasme | contre ictère, morsures de serpents et scorpions, froid et arthrites | mêmes indications |
| | | | | | fumigation | contre hémorroïdes | propriété non citée |
| | | | | racines | poudre avec vinaigre | appliquées sur dents malades | propriété non citée |
| Geraniaceae 1/2 | *Erodium guttatum* (Desf.) Willd. | Rgem | Wadmi | feuilles | cataplasme | contre brûlures | espèce non citée |
| Globulariaceae 1/2 | *Globularia alypum* L. | Ain l'arnab | Tasalgha | feuilles | décoction | émétiques, contre constipation et ulcère gastrique | émétiques, contre ulcère gastrique |
| Oleaceae 2/2 | *Olea europea* L. subsp. *europaea* | Zabbouj Zitoun l'bari | | feuilles | décoction | antidiabétiques, oralement contre constipation, toux et ulcération de la gorge | toux et ulcération de la gorge |
| Papaveraceae 2/2 | *Papaver rhoeas* L. | Bellaâmane | | feuilles fraîches broyées | cataplasme | favorise l'hydratation des couches supérieures de l'épiderme | propriété non citée |
| Pinaceae 1/2 | *Pinus halepensis* Mill. | Tayda, Sanaoubar | | racines | décoction | contre vers intestinaux | propriété non citée |

| Famille genres/espèces | Espèces médicinales | Noms vernaculaires arabe | Noms vernaculaires berbère | Parties utilisées | Modes d'utilisation | Propriétés | Bellakhdar (1997) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Tamaricaceae 1/2 | *Tamarix gallica* L. | L'aâriche | | feuilles | décoction | contre froid et abortif | propriété non citée |
| Apocynaceae 1/1 | *Nerium oleander* L. | Dafla | Alili | latex | application externe | contre verrues | propriété non citée |
| Aizoaceae 1/1 | *Aizoanthemum hispanicum* (L.) H.E.K.Hartmann | Ghassul | Taghassûlt | plante | décoction | réputée vomitive | même indication |
| Arecaceae 1/1 | *Chamaerops humilis* L. | Doum | | fruit | poudre | contre diarrhée | même indication |
| Aristolochiaceae 1/1 | *Aristolochia baetica* L. | Bereztom | Ajrarhi | plante | décoction | contre cancer de la peau, asthme | propriétés non citées |
| Capparaceae 1/1 | *Capparis spinosa* L. | Kabbar | | feuilles et graines | cataplasme | antirhumatismales, contre maladies du dos et maturation des abcès | maturation des abcès |
| | | | | partie aérienne | décoction avec vinaigre | contre maladie de la rate, gonflement du corps et perturbations du système urinaire | gonflement du corps |
| | | | | graines avec celles de *Nigella sativa* et miel | voie orale | contre faiblesse du cœur | propriété non citée |
| Caprifoliaceae 1/1 | *Valeriana tuberosa* L. | Smmamen | | feuilles | avec pain | contre refroidissements | espèce non citée |
| Fagaceae 1/1 | *Quercus rotundifolia* Lam. | Baloute | Kouriche | écorce | décoction | eau de toilette contre secrétions vaginales, réputée fortifiant pour petits enfants, vieillards et contre énurésie | propriétés non citées |
| | | | | écorce pulvérisée | cataplasme | vulnéraire dans ulcères et blessures, eczéma et contre toutes les dermatoses | propriétés non citées |
| | | | | feuilles | décoction | contre sciatique, en gargarisme contre ulcérations de bouche, réputées hypo-glycémiantes et antihémorragiques | propriétés non citées |
| | | | | fruits | mangés | contre acidité de l'estomac et maladies du foie | propriétés non citées |
| Gentianaceae *1/1* | *Centaurium erythraea* Rafn *Centaurium pulchellum* (Sw.) Druce | Rabiât al bakouche | | feuilles avec henné | cataplasme | contre gale | propriété non citée |
| Malvaceae 1/1 | *Malva parviflora* L. | Khoubiza, Bakoula | | feuilles plante | cataplasme ou friction décoction | contre ulcérations et céphalées en gargarisme contre angines et inflammations de bouche oralement, comme antidiabétique, diurétique, contre diarrhée, inflammations reins, voies respiratoires et gorge | propriétés non citées antidiabétique inflammation reins |
| Nitrariaceae 1/1 | *Peganum harmala* L. | L'harmal | | feuilles | fumigation cataplasme | contre céphalée et maladies nerveuses appliquées contre eczéma, associées à l'huile d'olive contre rhumatisme | mêmes indications mêmes indications |
| Portulacaceae 1/1 | *Portulaca oleracea* L. | Rajla | | graines feuilles | mangées en salade frictionnées mâchées | contre problèmes pulmonaires pour calmer soif et contre diabète et obésité contre verrues contre gingivite | propriété non citée soif, obésité verrues gingivites |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ranunculaceae 1/1 | *Delphinium staphisagria* L. | Habat rass | | feuilles pulvérisées | cataplasme | contre alopécie | même indication |
| Rhamnaceae 1/1 | *Ziziphus lotus* (L.) Lam. | Sadra, Nbag | Azaggar | écorce | décoction | contre constipation chronique, tachycardie, hémorroïdes et œdèmes du foie et de la rate | diarrhée |
| | | | | fruits | pulvérisés | associés à l'huile d'olive, vulnéraires associés au miel, contre maladies de l'estomac et du gros intestin, dysenterie | propriétés non citées |
| | | | | racines associées aux feuilles de vigne | décoction | contre obésité | propriété non citée |
| Rubiaceae 1/1 | *Rubia peregrina* L. | Foua Troubiya | | plante | décoction | dans refroidissements, calculs rénaux, avortement | propriété non citée |
| | | | | feuilles en poudre, avec vinaigre de pommes | cataplasme | dans refroidissements, calculs rénaux, avortement | propriétés non citées |
| Rutaceae 1/1 | *Ruta montana* (L.) L. | Fijel | Âwermi | plante | décoction | apéritive, vermifuge, active circulation sanguine | propriétés non citées |
| Salicaceae 1/1 | *Populus alba* L. *Populus nigra* L. | Safsaf | | feuilles | décoction | bain de bouche : contre gingivite, oralement : antiapéritive et contre maladies du gros intestin | propriétés non citées |
| | *Salix alba* L. | L'oûd labied | | écorce<br>écorce jeunes rameaux | décoction<br>décoction dans 1 litre d'eau | contre tremblements du système nerveux<br>contre fièvre et fatigue générale | propriété non citée<br>fatigue générale |
| Urticaceae 1/1 | *Urtica urens* L. | Hariga | | feuilles<br>plante<br>racines | cataplasme<br>jus<br>décoction | contre brûlures premier degré<br>stoppe saignement de bouche<br>contre coliques des reins, hémorroïdes, hémorragies pulmonaires et anémie | propriété non citée<br>propriété non citée<br>propriétés non citées |
| | | | | graines | décoction | contre diarrhée chez l'enfant | propriété non citée |
| Zygophyllaceae 1/1 | *Tetraena gaetula* (Emb. et Maire) Beier et Thulin | Agaya | | feuilles | cataplasme<br>décoction | contre abcès et brûlures<br>antiseptique | propriétés non citées<br>propriété non citée |